

Принято
на педагогическом совете 21
от «26» 08 2025 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ЦРР – д/с №44 «Росинка»
Ю.Е.Клочкова
Приказ 105 от «26» 08 2025 г.

Режим дня
1-ой младшей группы «Незабудка» (2- 3 года)
Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, общение, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.50				
Утренняя гимнастика	7.50-08.00				
Подготовка к завтраку, завтрак,	08.00-08.30				
Самостоятельная и совместная деятельность в подготовленной среде	Пн., Ср., Чт., Пт. 8.30-9.00 Вт. 8.30-8.50				
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.30	8.50-9.20	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.50	9.20-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 9.50-11.30				
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40				
Совместная деятельность взрослого с детьми, общение, игры	15.40-16.15				
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35				
Совместная, свободная деятельность, игры, самостоятельная творческая деятельность	16.35-17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.00				

Принято
на педагогическом совете 21
от « 26 » 08 20 25 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ЦРР- д/с №44 «Росинка»
Ю.Е.Клочкова
Приказ 108 от «26» 08 2025 г.

Режим дня
1-ой младшей группы «Подсолнушек» (2- 3 года)
Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей	06.00-07.50				
Утренняя гимнастика	7.50-08.00				
Подготовка к завтраку, завтрак,	08.00-08.30				
Игры, подготовка к занятиям	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 8.30-9.00				
Занятия в игровой форме (по подгруппам)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 9.50-11.30				
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40				
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.40-16.15				
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	16.35-18.00				

Принято
на педагогическом совете
от «26» 08 2025 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ДПР – д/с №44 «Росинка»

Ю.Е.Клочкова

Приказ 108 от «26» 08 2025 г.



Режим дня 2-ой младшей группы «Лилия» (3-4 года) Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-07.50				
Утренняя гимнастика	7.50-08.00				
Подготовка к завтраку, завтрак,	08.00-08.30				
Игры, подготовка к занятиям	Пн., Вт, Ср., Чт. 8.30-9.00 Пт. 08.30-8.45				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.40	9.00-9.45	9.00-9.45	9.00-9.45	9.00-9.25
Второй завтрак	9.40-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	9.25-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 10.00-12.00				
Обед	12.00-12.30				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20–15.40				
Совместная деятельность взрослого с детьми, общение	15.40-16.15				
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35				
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.35-17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой.	17.00-18.00				

Принято
на педагогическом совете 21
от «26» 08 2025 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ЦРР – д/с №44 «Росинка»

Ю.Е.Клочкова

Приказ 108 от «26» 08 2025 г.

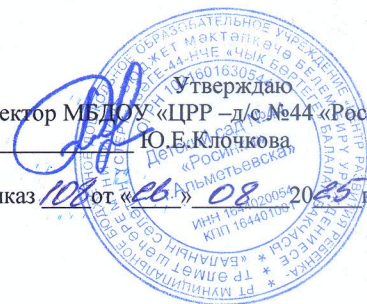


Режим дня 2-ой младшей группы «Колокольчик» (3-4 года) Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-07.50				
Утренняя гимнастика	7.50-08.00				
Подготовка к завтраку, завтрак,	08.00-08.30				
Самостоятельная и совместная деятельность в подготовленной среде	Пн., Вт, Ср., Чт., Пт. 08.30-09.00				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей). Возвращение с прогулки.	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 10.00-12.00				
Обед	12.00-12.30				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40				
Совместная деятельность взрослого с детьми, общение	15.40-16.15				
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35				
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.35-17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой.	17.00-18.00				

Принято
на педагогическом совете ^{№1}
от « 26 » 08 20 25 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ЦРР – д/с №44 «Росинка»
Ю.Е.Ключкова
Приказ от « 26 » 08 20 25 г.



**Режим дня
средней группы «Маргаритка» (4-5 лет)
Холодный период года**

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность детей	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-07.40				
Утренняя гимнастика	07.40-07.50				
Подготовка к завтраку, завтрак	07.50-08.20				
Игры, подготовка к занятиям	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 08.20-9.00				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, развивающие занятия со специалистами). Возвращение с прогулки.	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 10.00 -12.00				
Обед	12.00-12.30				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40				
Совместная деятельность взрослого с детьми, общение	15.40-16.20				
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40				
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.40-17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.00				

Принято
на педагогическом совете №1
от « 26 » 08 20 25 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ЦРР – д/с №44 «Росинка»
Ю.Е.Клочкова
Приказ от « 26 » 08 20 25 г.



Режим дня **старшей группы «Фиалка» (5-6 лет)** **Холодный период года**

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-07.50				
Утренняя гимнастика	7.50-08.00				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30				
Игры, подготовка к занятиям	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 08.30-09.00				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.25	9.00-10.15	9.00-10.05
Второй завтрак	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, развивающие занятия со специалистами). Вт. – физ. культура на воздухе -11.20-11.45. Возвращение с прогулки.	Пн., Вт. 10.00-12.30 Ср. 10.25-12.30 Чт. 10.15-12.30 Пт. 10.05-12.30				
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00				
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.20				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.40				
Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50				
Занятия	Пн., Ср. 15.50-16.15				
Совместная деятельность взрослого с детьми, общение	Пн., Ср. 16.15-16.20				
	Вт., Чт., Пт. 15.50-16.20				
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40				
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.40-17.00				
Вечерняя прогулка, уход детей домой.	17.00-18.00				

Принято
на педагогическом совете 21
от « 26 » 08 20 25 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ЦРР – д/с №44 «Росинка»
Ю.Е.Ключкова
Приказ 102 от «26» 08 20 25 г.



**Режим дня
старшей группы «Ромашка» (5-6 лет)
Холодный период года**

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-07.50				
Утренняя гимнастика	7.50-08.00				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30				
Игры, подготовка к занятиям	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 08.30-09.00				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.40	9.00-10.00	9.00-10.00
Второй завтрак	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, развивающие занятия со специалистами). Ср. – физ. культура на воздухе -11.00-11.25. Возвращение с прогулки.	Пн., Чт., Пт. 10.00 – 12.30 Вт. 10.05-12.30 Ср. 10.40-12.30				
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50				
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.20				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.40				
Подготовка к полднику, полдник	15.40–15.50				
Занятия	Пн., Чт. 15.50-16.15				
Совместная деятельность взрослого с детьми, общение	Пн., Чт. 16.15-16.20 Вт., Ср., Пт. 15.50-16.20				
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40				
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.40-17.00				
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.00				

Принято
на педагогическом совете 21
от « 26 » 08 20 25 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ЦРР – д/с №44 «Росинка»

Ю.Е.Клочкова

Приказ от « 26 » 08 20 25 г.



Режим дня
подготовительной к школе группы «Подснежник» (6-7 лет)
Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-08.00				
Утренняя гимнастика	8.00-08.10				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30				
Игры, подготовка к занятиям	Пн., Вт., Чт., Пт. 8.30-9.00				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-10.50	9.00-10.40	9.00-10.50	9.00-11.10	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, развивающие занятия со специалистами). Вт. – физ. культура на воздухе -11.50-12.20. Возвращение с прогулки.	Пн., Ср., Пт. 10.50-12.30 Вт. 10.40 – 12.30 Чт. 11.10-12.30				
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00				
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.30				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.50				
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.00				
Совместная деятельность взрослого с детьми, общение	16.00-16.30				
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45				
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.45-17.00				
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

Принято
на педагогическом совете
от « 26 » 08 20 25 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ЦРР - д/с №44 «Росинка»
Ю.Е.Клочкова
Приказ от « 26 » 08 20 25 г.

Режим дня
подготовительной к школе группы «Василек» (6-7 лет)
Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-08.00				
Утренняя гимнастика	8.00-08.10				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30				
Игры, подготовка к занятиям	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 08.30-09.00				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
	9.00-11.00	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.40	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, развивающие занятия со специалистами). Чт. – физ. культура на воздухе -11.00-11.30. Возвращение с прогулки.	Пн., 11.00-12.30 Вт., Ср., Пт. 10.50 – 12.30 Чт. 10.40-12.30				
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00				
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.30				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.50				
Подготовка к полднику, полдник	15.50–16.00				
Совместная деятельность взрослого с детьми, общение	16.00-16.30				
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45				
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.45-17.00				
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				

Принято
на педагогическом совете н/с
от « 26 » 08 20 25 г.

Утверждаю
директор МБДОУ «ЦРР – д/с №44 «Росинка»
Ю.Е.Клочкова
Приказ 108 от « 26 » 08 20 25 г.

Режим дня
подготовительной к школе (логопедической) группы «Жасмин» (6-7 лет)
Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	06.00-06.50				
Утренняя прогулка, игры	06.50-08.00				
Утренняя гимнастика	8.00-08.10				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30				
Игры, подготовка к занятиям	Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. 8.30-9.00				
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	Пн. 9.00-10.40	Вт. 9.00-11.20	Ср. 9.00-11.00	Чт. 9.00-10.50	Пт. 9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей, развивающие занятия со специалистами). Пн. – физ. культура на воздухе 11.20-11.50. Возвращение с прогулки.	Пн. 10.40-12.30 Вт. 11.20 – 12.30 Ср. 11.00-12.30 Чт., Пт. 10.50-12.30				
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00				
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.30				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.50				
Подготовка к полднику, полдник	15.50–16.00				
Игры, совместная деятельность взрослого с детьми, занятие с логопедом (Ср. 16.00-16.30)	16.00-16.30				
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45				
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.45-17.00				
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00-18.00				